



# ユニクスガイド1月号

## 1F SHOO-LA-RUE 年明けSALE



**初売り元旦より営業!!**

再値下げ商品一部60%オフ!!  
春物もお取り扱いしております。

入学、卒業スーツ  
フォーマルのシューズや  
アクセサリも  
ご用意しております。



## 1F

CREATIVE FASHION SQUARE  
**Honeys**

♡ 冬物新作アイテム ♡



フェザーニット  
1,980円～



パーカー・トレーナー  
1,480円～



マフラー・ストール  
980円～

これからの季節に大活躍のアイテムを多数ご用意しております! ハニーズへお立ち寄り下さい♡

\* 価格は全て税込価格となります。

## 2F



## 今年こそ! 始めてみよう!

さあ! 新たな年が始まりました!  
「寒くてやる気がおきない」「コタツでおやつを食べながらゴロゴロ」  
そんな生活になっていませんか?  
ついだらけてしまうこの季節には危険がいっぱい潜んでいます!



### 体重増加

活動量が低く、エネルギーを蓄える冬は気を抜くと体重が増えてしまうかも!!

### 関節痛

ついからだに力が入りやすい季節です。肩や腰、ヒザ周りの筋肉が硬直して痛みが出やすくなります。



### からだの冷え

手足の冷えや、からだがかじかむのは血液循環が悪くなり、内臓の機能が低下しているサインかも!

### 気持ちの低下

日が短くなるのに合わせてなんだかやる気も低下↓↓からだからほくしていくことでもリラックスできるようになります。



フィッツミーで変えましょう!  
簡単だから続く♪健康習慣♪

女性専用  
30分フィットネス

料金 月プラン 6,050円/半年プラン 5,400円/年プラン 5,040円

マシン1周無料体験実施中

※即日入会でご入会金50%OFF

期限 2018年12月28日まで

FIT'S ME



## 2F



豊かな季節を彩るタリーズの  
新作を貴方にお届けします。

MONTHLY  
TULLY'S

2018年  
12月

2019 ニューイヤープロモーション/2018 ホリデープロモーション



黒蜜きなこ抹茶ラテ 550円(タピオカトッピング+100円)

ココのある甘さの黒蜜と、北海道産きな粉の香ばしい香りが  
宇治抹茶の上品な味わいを引き立てます

\* 価格は全て税込価格となります。

\* 写真・画像は全てイメージとなり、各店舗より提供いただきました。